

АНО "ТЫ НЕ ОДИН"

# ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

2023



Автономная некоммерческая  
организация  
"Ты не один"



E-mail: [anotyne1@yandex.ru](mailto:anotyne1@yandex.ru)

Телефон: +7 (473) 26-28-112

ВКонтакте: <https://vk.com/tyne1vrn>

Сайт <https://una36.ru/>

Офис:

г. Воронеж,

ул. Цюрупы, д. 34

этаж 3



АНО «Ты не один» — некоммерческая организация, вовлеченная в профилактику ВИЧ-инфекции, туберкулеза и гепатитов в Воронежской области. Наша работа направлена на информирование граждан по вопросам ВИЧ/СПИД, туберкулеза и вирусных гепатитов, снижение уровня стигматизации и дискриминации по отношению к людям, живущим с этими заболеваниями. Мы способствуем увеличению охвата населения медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию и антиретровирусной терапией, внедряем технологии адаптации и реабилитации пациентов, развиваем и укрепляем пациентское сообщество в Воронеже и Воронежской области.

---

# НАША КОМАНДА

2023



**АННА КРУГЛОВА,**  
ДИРЕКТОР  
ОРГАНИЗАЦИИ



**НАТАЛЬЯ КОРЖОВА,**  
КООРДИНАТОР  
ПРОЕКТОВ



**ИРИНА ЧЕРЕНКОВА,**  
СПЕЦИАЛИСТ ПО СВЯЗЯМ  
С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ



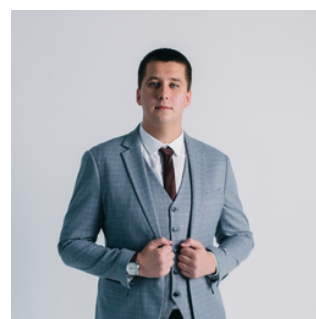
**ВЛАДИМИР КОРЖОВ,**  
СОЦИАЛЬНЫЙ  
РАБОТНИК



**АЛЕКСАНДР ХАПЕРСКОВ,**  
КОНСУЛЬТАНТ ПО  
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИМ  
ВОПРОСАМ



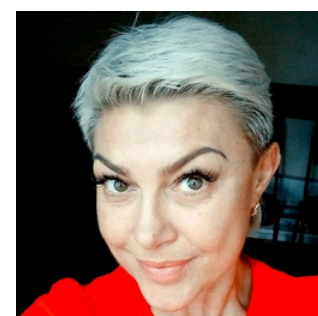
**ЕЛЕНА АНДРЕЕВА,**  
ПСИХОЛОГ



**АРТУР ТИТОВ,**  
ЮРИСТ



**БИРЮКОВА ИРИНА,**  
РАВНЫЙ  
КОНСУЛЬТАНТ



**НАТАЛЬЯ КОРОЛЬ,**  
РАВНЫЙ  
КОНСУЛЬТАНТ



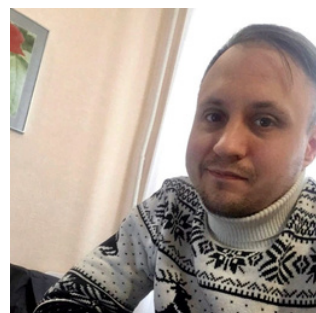
**АНАСТАСИЯ  
МОИСЕЕНКОВА,**  
КРИЗИСНЫЙ  
КОНСУЛЬТАНТ



**ДМИТРИЙ  
КОНСТАНТИНОВ,**  
ПРОЕКТНЫЙ МЕНЕДЖЕР



**ОЛЕГ ЧЕРЕНКОВ,**  
ТЕХНИЧЕСКИЙ  
СПЕЦИАЛИСТ



**АНДРЕЙ ПРОВТОРОВ,**  
БУХГАЛТЕР

# НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ - ИНФЕКЦИИ 2023



## Первичная профилактика ВИЧ-инфекции

Работа с общим населением, включая трудящуюся молодежь, совершеннолетних студентов ВУЗов и учащихся СУЗов г. Воронеж и Воронежской области: проведение лекций, семинаров, тренингов, выставок, акций, индивидуальных консультаций

- по формированию безопасной модели поведения в отношении ВИЧ-инфекции
- по развитию волонтерского потенциала, подготовке будущих добровольцев
- по популяризации идеи добровольного регулярного тестирования на ВИЧ-инфекции и мотивации к нему
- по профилактике стигматизации и дискриминации людей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция среди общего населения

по профилактике социального сиротства детей с диагнозом ВИЧ-инфекция

## Вторичная профилактика ВИЧ-инфекции

Работа с ключевыми группами риска в индивидуальном и групповом формате

- мотивирование к экспресс-тестированию на ВИЧ-инфекцию
- выстраивание «дорожной карты» для создания низкого порога доступа в медицинские учреждения города
- вовлечение в систему помощи при наличии химических и нехимических зависимостей
- для лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию - перенаправление в профильные НКО
- мотивация на формирование безопасной модели поведения в отношении ВИЧ-инфекции в особо сложных случаях - социальное сопровождение

## Третичная профилактика

Работа с людьми, затронутыми диагнозом ВИЧ-инфекция, и их родственниками. Консультирование «равный-равному», консультации психолога, группы психологической поддержки и взаимопомощи, тренинги, лекции с участием медицинских работников.

- развитие института поддержки и самоподдержки сообщества людей, затронутых диагнозом ВИЧ-инфекция
  - мотивация на формирование культуры заботы и ответственного отношения к собственному здоровью
  - приверженности к диспансерному наблюдению и лечению ВИЧ-инфекции
  - поддержка дискордантных пар (один партнер ВИЧ-положительный, а другой - ВИЧ-отрицательный)
  - поддержка института семьи, материнства и детства
  - социальное сопровождение людей, попавших в трудную жизненную ситуацию
- поиск/привлечение людей, ушедших из под диспансерного наблюдения и не принимающих лечения

# ПРОЕКТ "СОЗДАНИЕ ЦЕНТРА МЕДИАТИВНЫХ ПРАКТИК Я ПЛЮС ТЫ"

2023



Центр медиативных практик "Я + Ты" - это единая площадка для оказания комплексной поддержки людей с подтвержденным диагнозом «ВИЧ-инфекция», которые испытывают трудности во взаимоотношениях с семьей, противоположным полом и обществом в целом. Открытие такого центра позволяет систематизировать работу с благополучателями, оказывая им поддержку на базе офиса с 6-дневным приемом специалистов по следующим направлениям: медиация для партнеров/родственников, семейная медиация; проведение психологических сессий и кризисное консультирование; социальное сопровождение. Также на базе офиса консультирует врач-эпидемиолог, кризисные консультанты и предусмотрена юридическая помощь. На базе Центра СПИД организованы дежурства "равных" для экспресс-работы и перенаправления представителей ЦА в Центр медиативных практик для глубокой работы.

За весь период работы проекта представителям целевой группы оказана следующая помощь: 50 длительных психологических сессий, 672 кризисные консультации, 312 консультаций равного консультанта, 30 консультаций врача эпидемиолога, 45 социальных сопровождения, 86 юридических сопровождения, 50 медиативных сеансов. Информационная работа направлена не только на вне: проведено адресное информирование о вирусе иммунодефицита родственников людей, живущих с ВИЧ.



Спроси меня, как я с этим живу - проект по оказанию помощи прибывшим в Воронежскую область организованно или самостоятельно гражданам Луганской и Донецкой народных республик и Украины, прошедших тестирование на ВИЧ и узнавшим о своем диагнозе, а также изначально знавшим о наличии вируса иммунодефицита, нуждающимся в системно-комплексной профильной поддержке.

В рамках проекта оказываются следующие услуги: работа кабинета разгрузки с проведением групповые и индивидуальных встреч; профилактические выезды с целью информирования по вопросам ВИЧ в приютах и ПВР; индивидуальное сопровождение представителей целевой группы помогающими специалистами; организация досуга и помощь в решении социально-бытовых вопросов.

За весь период работы проекта специалистами оказана следующая помощь: 20 услуг кризисного консультанта, 40 услуг, равного консультанта, 30 психологических консультаций, 15 консультаций по эпидемиологическим вопросам, 10 юридического сопровождения.



Проект "Точка доступа 2.0" помогает получить людям, живущим с ВИЧ, и тем, кому недавно поставили диагноз ВИЧ-инфекция, достоверную информацию о ВИЧ от тех, кто научился жить с диагнозом, принял его, владеет навыком консультирования, а также поддержку по вопросам, связанным с заболеванием. Наш проект является логическим продолжением проекта "Ты не один: точка доступа", который был поддержан Фондом президентских грантов с февраля по сентябрь 2022 г. В новом проекте продолжается востребованная у целевой группы консультативная практика, а так же новые направления деятельности.

Направления деятельности дополнены новыми компонентами. В частности, совместно с постоянным партнером - Воронежским областным клиническим центром профилактики и борьбы со СПИД - проводятся тестирования на ВИЧ среди алко- и наркозависимых. По информации сотрудников реабилитационных центров, портрет потребителей психоактивных веществ изменился на фоне пандемии и других социальных катаклизмов. Все чаще на реабилитацию приходят люди, которые ни разу в жизни не сдавали тест на ВИЧ.

За весь период работы проекта представителям целевой группы оказана следующая помощь: 149 алко- и нарко- зависимых прошли тестирование на ВИЧ по крови, 46 услуг доставки терапии на дом, 15 сопровождений с доставкой пациента в Центр СПИД, 58 выездов по сопровождению врачей к пациенту на дом, 102 консультации по социальным вопросам, 954 услуги равного консультирования, проведено 4 группы взаимопомощи для людей, живущих с диагнозом.

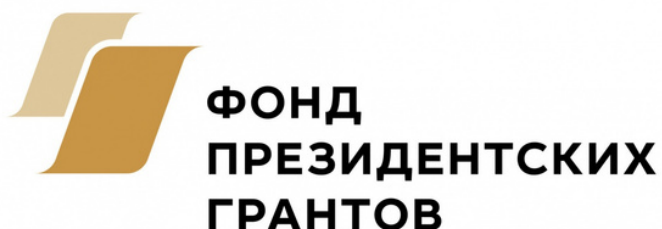




# БЛАГОДАРНОСТИ



# НАШИ ПАРТНЕРЫ



**АДМИНИСТРАЦИЯ  
ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА  
ГОРОД  
ВОРОНЕЖ**



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ВОРОНЕЖСКОЙ  
ОБЛАСТИ**



**ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА  
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**